

[100歳まで歩こう!] in木場公園

自転車こぐしか運動していない…
運動不足だ!
膝が痛くてあまり歩けないな…
ひとりじゃなかなか歩かないんだよね。
楽しくウォーキングしたい!
そんな希望に理学療法士+ウォーキング療法士が応えます!!!

～ウォーキング療法士とは～

リハビリテーション専門職である理学療法士、作業療法士、言語聴覚士のみが対象であり、1人1人の持つ課題や目標に対し無理なく、**効率的に楽しくかつ専門的にサポート**していきます。

[4月17日土曜日 10:00～12:00(受付9:45～)]

※雨天時は中止いたします

- ・集合場所:木場公園 入口広場(イベント池)
- ・参加費:100円(保険代として頂きます)
- ・定員:10名(※今回はボンズ社員、関係者のみ)
- ・歩行距離:3～4km・対象:男女年齢問わず
- ・持ち物:動きやすい服、靴、飲み物、タオル、参加費



集合場所



申し込み方法:info@bondsship.com 又はFAX(裏面)

記載内容①氏名②電話番号③疾病の有無(既往歴含む)④運動習慣



共催:ウォーキング療法士事務局
国際統合リハビリテーション協会

ボンズシップ訪問看護リハビリステーション

住所:東京都江東区東陽3-10-5 丸半ビル別館3階

電話:03-5633-7290

FAX:03-5633-8242

Mail:info@bondssip.com

担当:大城英之(理学療法士+ウォーキング療法士)

ご不明な点が御座いましたら上記連絡先までご連絡下さい。